

4. bekkur MA
ÍPR 411
Haustönn 2012

Kennarar: GHK, HJ, IM, UV

<u>1. vika</u> 17. – 21. sept Busun 18. sep	Kynning á áfanganum og aðstöðunni í Átaki	
<u>2. vika</u> 24 - 28. sept.	Kennari stjórnar tíma niðri í sal	
<u>3. vika</u> 01. - 05. okt.	Nemendur vinna skv. æfingaáætlun	
<u>4. vika</u> 08. - 12. okt.	Kennari stjórnar tíma	
<u>5. vika</u> 15. - 19. okt.	Vinna skv. æfingaáætlun.	
<u>6. vika</u> 22. - 26. okt.	Kennari stjórnar tíma	Kynning á lífstílsverkefni
<u>7. vika</u> 31. - 02. nóv. Haustfrí á mán og þri. 29. – 30. okt.	Vinna skv. æfingaáætlun.	
<u>8. vika</u> 05. - 09. nóv.	Vinna skv æfingaáætlun Hlaupapróf	
<u>9. vika</u> 12. - 16. nóv.	Afkastamælingar	
<u>10. vika</u> 19. - 23. nóv.	Vinna skv. æf.áætlun. Róðrapróf	Skila lífstílsverkefni
<u>11. vika</u> 26. - 30. nóv. 30. nóv. Árshátíð	Dans	
<u>12. vika</u> 03. - 07. des.	Vinna skv. Æfingaáætlun Hlaupapróf	
<u>13. vika</u> 10 - 14. des.	Kennari stjórnar tíma	
<u>14. vika</u> 17 - 20. des.	Vinna skv. Æfingaáætlun Róðrapróf	
<u>15. vika</u> 04. – 09. jan	Kennari stjórnar tíma	

Mæting: 50%

Lífstílsverkefni: 10%

Afkastamælingar: 20%

Vinnusemi og ástundun: 20%