

**1. bekkur MA**

Vorönn 2013 Kennarar: GHK,HJ, IM, UV

**INNI (1. C, E, G, I)****ÚTI og INNI (1. A, B, D, F, H)****INNI tími hjá öllum**

<u>1. vika</u> 31. - 1. feb.	<b>ALLTAF AÐ KOMA MEÐ BÆÐI ÚTI OG INNIÞRÓTTAFÖT!!!!</b> Útihlaup og þrek	Leikir og þrek
<u>2. vika</u> 4. - 8. feb.	Útihlaup og þrek	Körfubolti
<u>3. vika</u> 11. - 15. feb.	Útihlaup og þrek	<b>Tímaseðill Vinna skv. eigin tímaseðli. Munið að skila tímasölinum!!!</b>
<u>4. vika</u> 18. - 22. feb.	Útihlaup og þrek	Blak
<u>5. vika</u> 25. - 1. mars	Útihlaup og þrek	Bandý
<u>6. vika</u> 4. - 8. mars	Útihlaup og þrek	Fíla- og dýnufótbolti
<u>7. vika</u> 11. - 15. mars	Útihlaup og þrek	Spjaldabolti
<u>8. vika</u> 18. - 22. mars	Útihlaup og þrek	Körfubolti
<u>9. vika</u> 3. - 5. apríl	Útihlaup og þrek	Blak
<u>10. vika</u> 8. - 12. apríl	Útihlaup og þrek	<b>Tímaseðill Vinna skv. eigin tímaseðli. Munið að skila tímasölinum!!!</b>
<u>11. vika</u> 15. - 19. apríl	Útihlaup og þrek	Afkastamælingar
<u>12. vika</u> 22. - 26. apríl 25. sumard.fyrsti	Útihlaup og þrek	Bandý
<u>13. vika</u> 29. - 3. maí	Útitími – <b>Tímaseðill Vinna skv. eigin tímaseðli. Munið að skila tímasölinum!!!</b>	Körfubolti
<u>14. vika</u> 6. - 10. maí 9. uppstigningard.	Útihlaup, þrek og kýló	Blak
<u>15. vika</u> 13. - 17. maí	Útihlaup, þrek og fótbolti	Bandý
<u>16. vika</u> 21. - 24. maí 20. annar í hvítasunnu, 24. dimissio	Útihlaup, þrek og frjálst	Squallíball

Mæting: 40%

Tímaseðlar (uppsetning og framkvæmd): 15%

Afkastamælingar: 20%

Vinnusemi og ástundun: 25%