

2. bekkur MA

Vorönn 2013 Kennarar: GHK, IM, UV

<u>1. vika</u> 31. - 1. feb.	Kennari stjórnar tíma, sýnir hvernig hægt er að útbúa sína eigin æfingaáætlun.	Kynna áfanga og fyrirhugað verkefni Þeir nemendur sem vilja fá að vinna alltaf í tækjasal verða að skila inn 12 vikna æfingaáætlun.
<u>2. vika</u> 4. - 8. feb.	Kennari stjórnar tíma	
<u>3. vika</u> 11. - 15. feb.	Nemendur vinna sjálfstætt	
<u>4. vika</u> 18. - 22. feb.	Kennari stjórnar tíma	Skila verkefni skriflega
<u>5. vika</u> 25. - 1. mars	Kennari stjórnar tíma Kynning á verkefni	
<u>6. vika</u> 4. - 8. mars	Nemendur vinna sjálfstætt Kynning á verkefni	
<u>7. vika</u> 11. - 15. mars	Kennari stjórnar tíma Kynning á verkefni	
<u>8. vika</u> 18. - 22. mars	Nemendur vinna sjálfstætt Kynning á verkefni	Hlaupapróf
<u>9. vika</u> 3. - 5. apríl	Kennari stjórnar tíma Kynning á verkefni	
<u>10. vika</u> 8. - 12. apríl	Kennari stjórnar tíma Kynning á verkefni	
<u>11. vika</u> 15. - 19. apríl	Nemendur vinna sjálfstætt Kynning á verkefni	Róðrapróf
<u>12. vika</u> 22. - 26. apríl 25. sumard.fyrsti	Kennari stjórnar tíma Kynning á verkefni	
<u>13. vika</u> 29. - 3. maí	Afkastamælingar	
<u>14. vika</u> 6. - 10. maí 9. uppstigningard.	Nemendur vinna sjálfstætt	Sjúkrapróf í afkastamælingum
<u>15. vika</u> 13. - 17. maí	Kennari stjórnar tíma	
<u>16. vika</u> 21. - 24. maí 20. annar í hvítasunnu, 24. dimissio	Nemendur vinna sjálfstætt	

Mæting: 40%

Verkefni: 10%

Afkastamælingar: 20%

Vinnusemi og ástundun: 30%