

4. bekkur MA

ÍPR 411

Vorönn 2013 Kennarar: GHH, HJ, IM, UV

<u>1. vika</u> 31. - 1. feb.	Bandý	Kynna fyrirhugað verkefni
<u>2. vika</u> 4. - 8. feb.	Fíla- og dýnufótbolti	Kynna fyrirhugað verkefni
<u>3. vika</u> 11. - 15. feb.	Heimsókn (Fenrir)	Fylgist vel með tölvupósti frá kennara
<u>4. vika</u> 18. - 22. feb.	Blak	Skila verkefni skriflega
<u>5. vika</u> 25. - 1. mars	Skyndihjálparupprifjun	Rauði krossinn í Viðjulundi heimsóttur
<u>6. vika</u> 4. - 8. mars	Körfubolti	
<u>7. vika</u> 11. - 15. mars	Heimsókn	Fylgist með pósti frá kennara
<u>8. vika</u> 18. - 22. mars	Skautar	Fylgist með pósti frá kennara
<u>9. vika</u> 3. - 5. apríl	Bandý	
<u>10. vika</u> 8. - 12. apríl	Heimsókn	Fylgist með pósti frá kennara
<u>11. vika</u> 15. - 19. apríl	Afkastamælingar	
<u>12. vika</u> 22. - 26. apríl 25. sumard.fyrsti	Blak	
<u>13. vika</u> 29. - 3. maí	Heimsókn á líkamsræktarstöð	Fylgist með pósti frá kennara
<u>14. vika</u> 6. - 10. maí 9. uppstigningard.	Útihlaup, þrek og fótbolti	
<u>15. vika</u> 13. - 17. maí	Útihlaup, þrek og kýló	
<u>16. vika</u> 21. - 24. maí 20. annar í hvítasunnu, 24. dimissio	Útihlaup, þrek og ...	

Mæting: 40%

Verkefni: 10%

Afkastamælingar: 20%

Vinnusemi og ástundun: 30%