

**1. bekkur MA**

Vorönn 2012 Kennarar: GHH, HJ, IM, UV

ÍÞR 2B02 ÚTI og INNI (1-EFGHI)

INNI tími (hjá öllum)

INNI (1-ABCD)

<u>1. vika</u> 1. - 3. feb.	<b>ALLTAF AÐ KOMA MEÐ BÆÐI ÚTI OG INNIÞRÓTTAFÖT!!!!</b> Útihlaup og þrek	Leikir og þrek
<u>2. vika</u> 6. - 10. feb.	Útihlaup og þrek	Körfubolti
<u>3. vika</u> 13. - 17. feb.	Útihlaup og þrek	<b>Vinna samkvæmt eigin tímaseðli. Skila tímaseðlinum!!!</b>
<u>4. vika</u> 20. - 24. feb.	Útihlaup og þrek	Blak
<u>5. vika</u> 27. - 2. mars	Útihlaup og þrek	Bandý
<u>6. vika</u> 5. - 9. mars	Útihlaup og þrek	Fíla- og dýnufótbolti
<u>7. vika</u> 12. - 16. mars	Útihlaup og þrek	<b>Vinna samkvæmt eigin tímaseðli. Skila tímaseðlinum!!!</b>
<u>8. vika</u> 19. - 23. mars Velg.dagar 1. og 2. bekkur	Útihlaup og þrek	Spjaldabolti
<u>9. vika</u> 26. - 30. mars	Útihlaup og þrek	Körfubolti
<u>10. vika</u> 11. - 13. apríl	Útihlaup og þrek	Blak
<u>11. vika</u> 16. - 20. apríl 19. apr. Sumard.fyrsti	Útihlaup og þrek	Bandý
<u>12. vika</u> 23. - 27. apríl	Útihlaup og þrek	<b>Afkastamælingar</b>
<u>13. vika</u> 30. - 4. maí frí 1. maí	ALLIR: Útihlaup og fótbolti	Körfubolti
<u>14. vika</u> 7. - 11. maí	ALLIR: Út: Nemendur stjórna uppfitun og áhersla á úthaldsþjálfun og einfaldar styrktaræfingar úti.	Blak
<u>15. vika</u> 14. - 18. maí 17. uppst.dagur	ALLIR: Útihlaup og kýló	Bandý
<u>16. vika</u> 21. - 24. maí 24. dimissio	ALLIR: Útihlaup og fótbolti	Leikir

Mæting: 50%

Tímaseðlar og framkvæmd: 10%

Afkastamælingar: 20%

Vinnusemi og ástundun: 20%