

#### 4. bekkur MA

#### ÍPR 411

Vorönn 2012 Kennarar: GHH, HJ, IM, UV

<u>1. vika</u> 1. - 3. feb.	Bandý	Kynna fyrirhugað verkefni
<u>2. vika</u> 6. - 10. feb.	Heimsókn á líkamsræktarstöð	Kynna fyrirhugað verkefni
<u>3. vika</u> 13. - 17. feb. 16. og 17. náms- og starfsk. til Rvík.	Blak	
<u>4. vika</u> 20. - 24. feb.	Skyndihjálparupprifjun	Rauði krossinn í Viðjulundi heimsóttur <b>Skila verkefni skriflega</b>
<u>5. vika</u> 27. - 2. mars	Fíla- og dýnufótbolti	
<u>6. vika</u> 5. - 9. mars	Heimsókn á líkamsræktarstöð	Fylgist með pósti frá kennara
<u>7. vika</u> 12. - 16. mars	Körfubolti	
<u>8. vika</u> 19. - 23. mars	Skautar	Fylgist með pósti frá kennara
<u>9. vika</u> 26. - 30. mars	Bandý	
<u>10. vika</u> 11. - 13. apríl	Heimsókn	Fylgist með pósti frá kennara
<u>11. vika</u> 20. - 20. apríl 19. apr. Sumard.fyrsti	Blak	
<u>12. vika</u> 23. - 27. apríl	Afkastamælingar	
<u>13. vika</u> 30. - 4. maí frí 1. maí	Heimsókn á líkamsræktarstöð	Fylgist með pósti frá kennara
<u>14. vika</u> 7. - 11. maí	Útihlaup og fótbolti	
<u>15. vika</u> 14. - 18. maí 17. uppst.dagur	Útihlaup og kýló	
<u>16. vika</u> 21. - 24. maí 24. dimissio	Útihlaup og ...	

Mæting: 50%

Verkefni: 10%

Afkastamælingar: 20%

Vinnusemi og ástundun: 20%