



Umsókn um undanþágu frá þátttöku í verklegum HEILtímum

vegna þátttöku í skipulagðri íþróttabjálfun og keppni innan ÍSÍ

Nafn: _____ Bekkur: _____

Kennitala: _____ Dags.: _____

Íþróttagrein: _____ Félag: _____

Símanúmer og netfang þjálfara: _____

Hversu margar klukkustundir eru áætlaðar í hverri viku? _____

Staðfesting þjálfara á að nemandi sé virkur þátttakandi í íþróttastarfi (undirskrift).

- Ef nemandi stundar a.m.k. 8 klst. þjálfun með íþróttafélagi undir ÍSÍ er hægt að sækja um undanþágu í HEIL
- Hér að neðan eru reglur sem gilda um þessa undanþágu og eyðublað er að finna í afgreiðslunni á Hólum og á www.ma.is
- Nemandi þarf að mæta í HEILtíma þar til umsókn hefur verið skilað með undirskrift þjálfara og forráðamanns (þeirra sem eru undir lögdri) og hún samþykkt.
- Umsóknin gildir eitt skólaár í senn.
- Nemandi á að vinna verkefni sem eru lögð fyrir og þarf að vinna þau með fullnægjandi hætti þ.e. ná lágmarkseinkunn 5 og skila á réttum tíma. Nemandi bera ábyrgð á því að fylgjast með MA-tölvupóstinum sínum þannig að kennari geti verið í sambandi við hann.
- Æfingar þurfa að lágmarki að vera **8** klukkustundir á viku undir stjórn þjálfara íþróttagreinarinnar.
- Ef nemandi hættir að æfa eða er með langvarandi fjarvistir frá íþrótt sinni, vegna veikinda eða meiðsla, ber honum skylda til að tilkynna það til íþróttakennara síns.
- Standi nemandi ekki að fullu við ofangreind atriði fellur undanþágan úr gildi og viðkomandi á að mæta í tíma samkvæmt stundatöflu.**

Undirskrift nemanda _____

Undirskrift foreldra _____

